

東京保健生活協同組合



# 新卒看護師研修プログラム

東京健生病院・大泉生協病院

文京・練馬・台東・豊島・新宿・中央区にまたがる  
**医療・看護・介護のネットワーク**

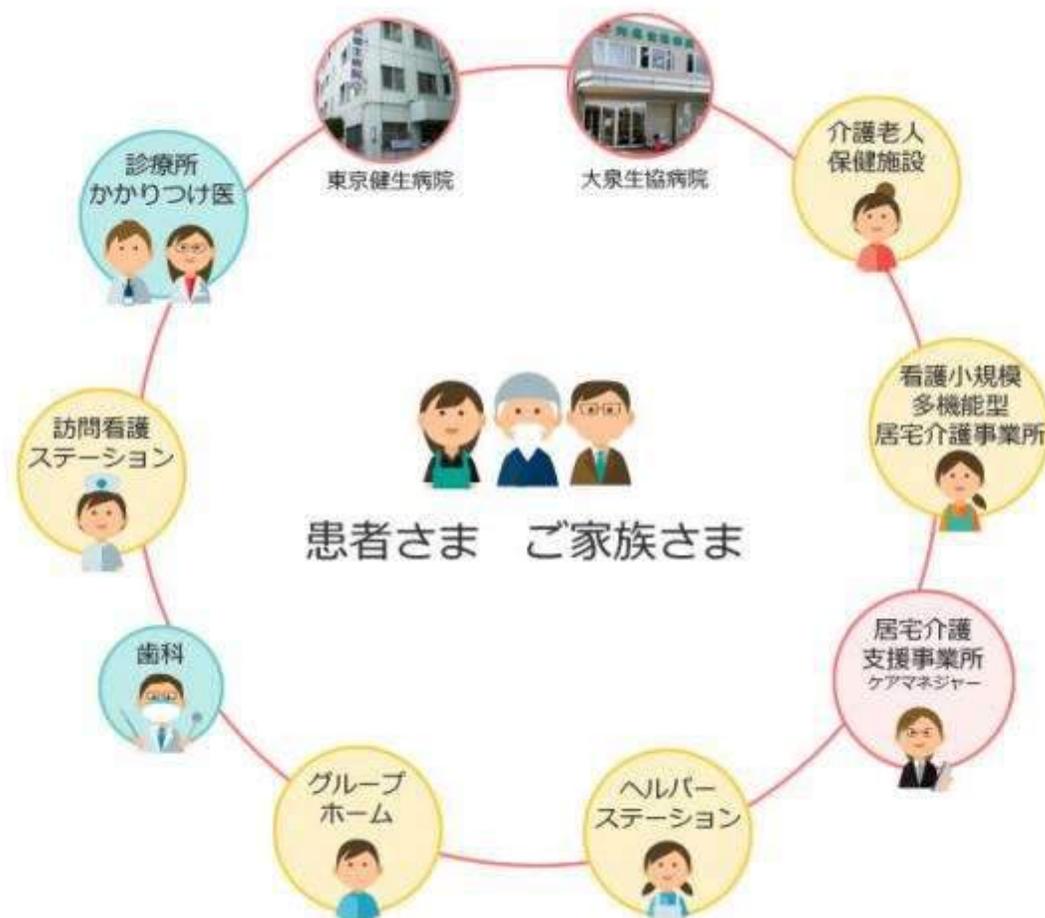
病院	2 施設
診療所	8 施設
歯科	4 施設
介護老人保健施設	1 施設
グループホーム	1 施設
訪問看護ステーション	8 施設
訪問介護事業所	4 施設
看護小規模多機能型介護事業所	1 施設



文京・練馬・台東・豊島・新宿・中央区にまたがる  
**医療・看護・介護のネットワーク**

都心6区にまたがる  
診療圏。

約30の事業所を展開し、地域で24時間365日の医療・看護・介護を実践しています。



東京保健生活協同組合では  
**法人一括採用を行っています**



**東京健生病院 126床**  
**文京区大塚4-3-8**

回復期リハビリテーション病棟・**地域包括ケア病棟**・医療療養病棟



**大泉生協病院 94床**  
**練馬区東大泉6-3-3**

**内科急性期病棟**・**地域包括ケア病棟**

\* **ピンク字**…主な新卒看護師配属先



## 研修の特長

### 一人ひとりの成長に 合わせた研修

- プリセプター体制
- 職場のみんなでサポート
- 定期的な看護技術の習得状況の確認、  
総合的な振り返り
- 一人ひとりのペースに合わせた研修内容



## プリセプターシップ



先輩NSと固定ペアを組み  
日常業務を通じてマンツーマン指導

プリセプティ (新卒)	1年目に必要な看護実践能力と態度を日常業務を通じて身につける
プリセプター	プリセプティがより早く職場に適応し、業務に慣れて看護師として自覚と責任をもって働けるように支援する
チームメンバー (サポーター)	プリセプターの支援 プリセプターとプリセプティの関係づくりを支援
この他、副主任・主任・師長がプリセプターシップの推進・調整・支援を行います	

個人のペースに  
合わせた研修

周りと比較  
されない！

新人をみんなで  
サポート！



## 1年間の流れ



習得ペースに合わせて研修内容を調整！  
時には前の研修段階に戻りながら、  
確実なステップアップを目指します！



## 4月・目標と研修内容

- ◎ 職場の環境に慣れる
- ◎ 必要な基本姿勢を学ぶ

### 法人研修・配属前集合研修

- ・ 接遇
- ・ 医療安全
- ・ 感染対策
- ・ 法人事業所見学
- ・ 被災地訪問
- …etc.

### 配属先別研修

- ・ 電子カルテ
- ・ 注射法
- ・ トランスファー
- ・ 嚥下
- ・ 個人情報保護
- ・ 基礎看護技術
- …etc.



## 被災地研修 (福島)



## スタンプラリー

配属先での**研修初日**、  
病院内の各部署をまわる  
**スタンプラリー**を実施し  
ています！

スタッフとことばを交わ  
すことで、病院内を把握  
できるだけでなく、お互  
いに顔を覚えることが  
できます。



←健診課で採血が  
うまくなる方法を  
ききました！

↓医療相談室では気  
になる記事を紹介  
してもらいました。



# 注射法



## 5～6月・目標と研修内容

- ◎ 日常業務の流れが理解できる
- ◎ 助言を受け看護技術が実施できる
- ◎ 助言を受け実施した看護記録ができる

患者**受持ち開始**、徐々に**複数**の患者を受け持つ

シャドー研修（**J**ob & **J**oy…**JJ**研修）

**集合研修**（おむつ交換・陰部洗浄・救急蘇生法  
・医療機器の操作など）

他職種研修 (検査室)



## 7～8月・目標と研修内容

- ◎ 日勤自立に向けて
  - 土日・祭日勤務に入ることができる
- ◎ 基本的看護技術を安全にできる
- ◎ 実施した看護記録が一人でできる
- ◎ 救急蘇生法を学び、急変時対応が理解できる

日勤業務の自立に向け**土日研修**

定期・緊急**入院受け入れ**を体験する

**受け持ち患者増**（徐々に増やしていきます）



## 救急救命研修



## 9～1月・目標と研修内容

- ◎ **夜勤業務の流れが理解でき、自立できる**  
(新卒看護師の進捗状況に応じて)
- ◎ **看護の安全性について理解できる**
- ◎ **スタッフと協力しながら業務ができる**
- ◎ **優先順位を考えながら業務を遂行できる**
- ◎ **アセスメントができ、  
実践につなげることができる**

## 9～1月・目標と研修内容

- 9月 準夜勤研修スタート
- 10月 看護の安全性学習・6か月のまとめ
- 11月 **症例研究**に取り組む（3月発表）
- 12月 **深夜勤**研修開始
- 1月 深夜勤自立（**目標**）

研修内容と目標は、一人ひとりの習得ペースに合わせて調整されます



# 安全研修



## 2～3月・目標と研修内容

- ◎ 1年の振り返りができ、  
次年度の課題が見出せる
- ◎ 多重な場面に対応できる
- ◎ 急変時、指示に沿って行動ができる
- ◎ 先輩看護師の支援を受けながら、  
夜勤メンバーの業務ができる

症例発表（3月）



## 症例発表会





## メンタルサポート

### 産業カウンセラーによる 集合研修・個人面談

仕事上のストレス、人間関係などで生じる悩みや不安に応える専任の相談員が在籍。

心の健康をきめ細かくケア&フォローします。



## 看護師寮

単身者向けの寮があり、  
充実した生活環境を提供

最寄り駅からも病院からも徒歩圏内に  
単身者向けの寮があります。

全室個室のワンルームタイプマンション  
で、エアコン・バス・トイレを完備  
しています。



## 子育て支援

### 出産後も安心して働ける、 充実の支援制度



- 二重保育の支援      夜勤時などの保育園の**延長金を支援**
- 産後1年間の支援      **育児休暇**（要申請） ・ **夜勤免除**  
育児時間として1日1時間の  
**時間休暇**を保障
- 保育事業所開設      夜勤・休日の**院内保育**

1

**上司との人間関係**

2

**同僚との人間関係**

3

**医師・他職種との  
コミュニケーション**

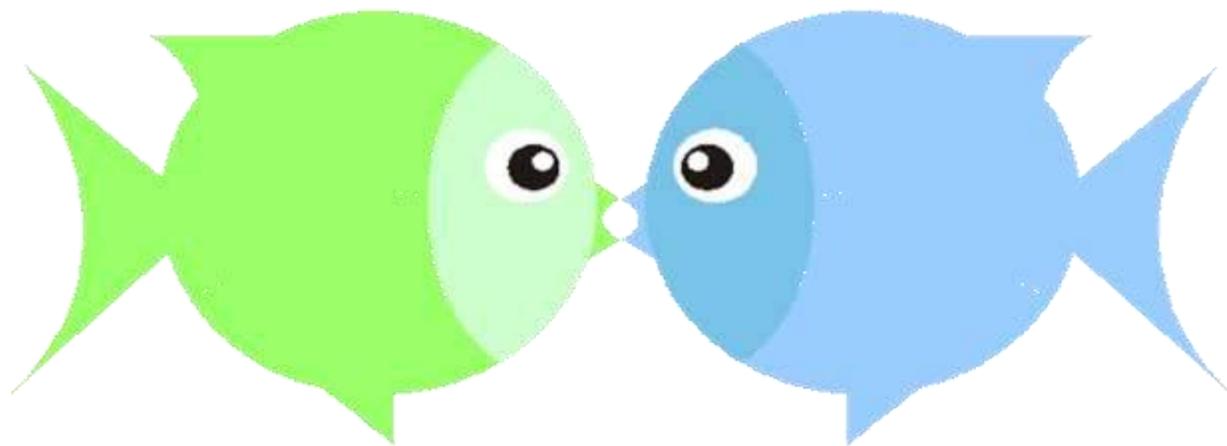
4

**医師との連携**



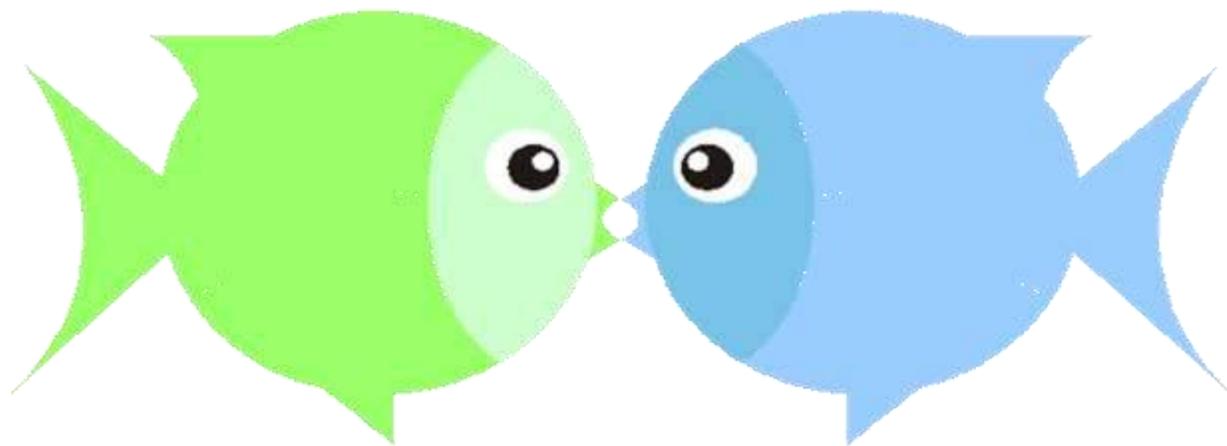
医師にきちんと  
意見が言える

チーム医療で  
患者さんを看れる



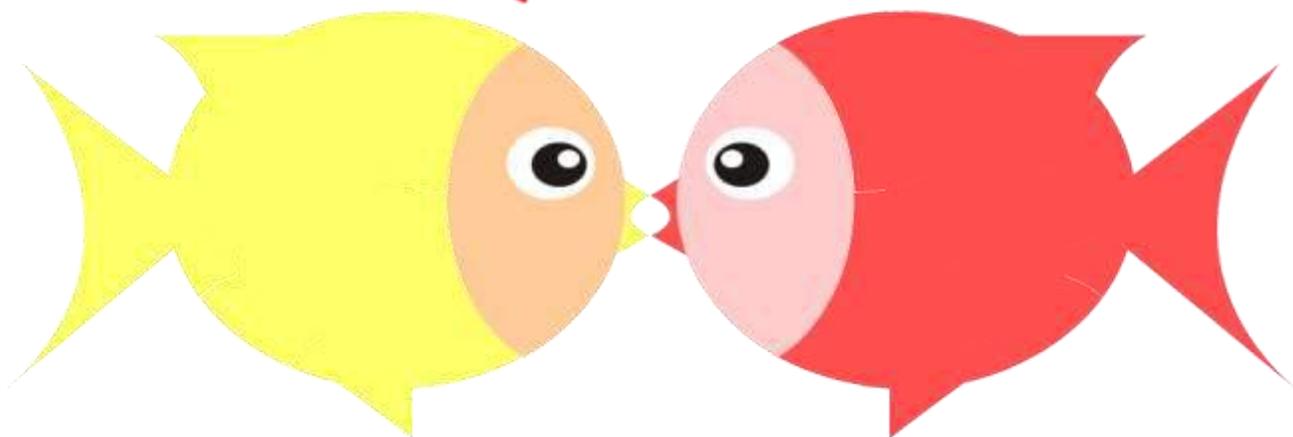
きちんと主張できる。  
正しいことは  
正しいと！

雰囲気がいい！



退院後の  
フォローが  
できる

患者さんに  
寄り添った  
看護ができる！



## 奨学金制度

月5万円の貸与金、  
月1～4万円の貸付金



2017年4月現在、7名の  
奨学生在籍中。

経済的援助だけではなく  
様々な**学習企画で学びを  
サポート**します。

在学期間中から病院職員  
と交流する機会が多数あ  
るため、入職後も安心！



東京保健生活協同組合  
Tokyo health cooperative association