

東京健生病院／大泉生協病院

一人ひとりに寄り添い地域を支える看護を実践

医療

medical treatment

看護

nursing

介護

care



東京保健生活協同組合

地域の人びとと一緒に
その人の健康をつくり、
増進させます。

東京保健生協の看護師は…

- 1 だれもが自分らしく生きることを大切にし、豊かに発展させます。
- 2 いのちとくらしを看る看護専門職として学びあい育ちあいます。
- 3 地域まるごと健康づくりをすすめるため、連携を重視し行動します。

看護部より挨拶

東京保健生活協同組合では、医療・介護事業を展開しており、約300名の看護師が働いております。一般急性期病棟、地域包括ケア病棟・回復期リハビリテーション病棟・医療療養型病棟・介護老人保健施設を有しており、地域に根差した医療・介護に欠くことのできない約300床の入院・入所ベッドです。

私たちの看護の視点は、「看護・介護の協同で他職種連携、地域連携でそのひとが地域へ住み続けられる継続看護の実践」「患者によりそういのちの平等と人権を守る看護の実践」の2つです。今、1つの病院で患者様の治療が完結しない医療のしくみの中で、急性期病棟の看護から約1000件の訪問診療を行う在宅看護までを実践しており、総合的な看護を学ぶ力が創れます。ぜひ、みなさん一緒に働きませんか。

ヘルスプロモーションのあるまち～すこやかに生きる～

日本医療福祉生活協同組合連合会

地域の人々が、なにもものにもかえがたい「いのちと健康」を守り、地域ぐるみで健康づくりをすすめる、消費生活協同組合法に基づく住民の自主的組織です。東京保健生協は文京区、台東区、中央区、豊島区、新宿区、練馬区の6つの区に事業所を持ち、保健・医療・介護のネットワークをつくっています。組合員数は約5万人で都内最大の医療福祉生協法人です。

HPH(健康増進活動拠点病院)

HPHとは、患者の健康だけではなく、医療スタッフや地域住民に対しても保健衛生活動を行い、また積極的に組織形態を『健康的な組織』に変革しようとし続ける病院のことです。1988年に始まり、病院やヘルスケア施設において、こうした理念をより広く浸透させていくための国際的なネットワークです。

国際HPHカンファレンスへの参加

毎年国際HPHカンファレンスに参加し、優秀演題を発表しています。



民医連(全日本民主医療機関連合会)

民医連の医療機関は、「いのちの平等」と「いつでも、どこでも、だれもが安心できる良い医療と福祉」をかねています。無差別・平等の医療と福祉の実現を目指し、差額ベッド代はいただいていません。民医連の看護師は「患者の立場に立ち、患者の要求から出発し、患者と共にたたかう」の3つの視点で看護を実践しています。

「誰一人取り残さない」社会の実現を

SDGs(持続可能な開発目標)は貧困や不平等・格差、気候変動などのさまざまな問題を根本的に解決することを目指す、世界共通の17の目標です。SDGs実施指針に協同組合との連携が明記されました。

東京保健生協のめざすSDGs

1 貧困をなくそう  ●無料低額診療事業 ●健康の社会的決定要因(SDH) ●社会的処方(社会資源の活用) ●1職場1事例のとりくみ	3 すべての人に健康と福祉を  ●ヘルスチャレンジ ●何でも相談会 ●QI活動 ●社会保障制度の改善を求める活動	4 質の高い教育をみんなに  ●子ども無料塾 ●保健学校(子ども保健学校) ●通信教育 ●憲法カフェ
8 働きがいも経済成長も  ●職員のヘルスチャレンジ ●健全な経営(財務体質の改善)	10 人や国の不平等をなくそう  ●中断チェック ●気になる患者訪問 ●ゴミ屋敷解決支援入院 ●SDH問診票の解決	11 住み続けられるまちづくりを  ●医療福祉生協の理念・目標そのもの ●ヘルス・プロモーション活動 ●見守り活動(機関紙手配り・班会・居場所づくり)
13 気候変動に具体的な対策を  ●NO₂測定 ●放射線濃度測定 ●エコチャレンジ	16 平和と公正をすべての人に  ●ヒロシマ平和行動 ●KPP(憲法プライドプロジェクト)	17 パートナリシップで目標を達成しよう  ●災害支援活動 ●協同組合間協同(福祉のまちづくり) ●行政との見守り協定

医療・看護・介護・地域のネットワーク

文京・練馬・豊島・台東・新宿・中央の6区にまたがり展開。
生協組合員と協力をし、医療・看護・介護のネットワークを実践しています。

医療 看護

診療所は、地域とのつながりを大切にしています。それぞれの地域ニーズに応じて、積極的なプライマリケアを展開しています。その機能は主に外来診療と在宅療養支援とヘルスプロモーション。看護目標は生活の視点で疾病を捉え、多職種と協働し、質の高い看護を提供すること。そこで暮らす方々に寄り添い、身近な医療の相談窓口として、「住み慣れた場所でその人らしく生きること」を応援しています。



医療看護

病院
診療所
訪問看護ステーション
歯科



地域

生協組合員
社会福祉協議会
自治体 など

地域

医療福祉生協の組織として、「健康で明るいまちづくり」をめざしています。組合員さんたちは自分達の居場所として趣味や運動などのサークル活動（班会）を活発に行っています。また、「まちかど健康チェック」や「健康に関する学習会」など仲間と一緒に自身や地域の健康づくりをすすめています。職員は、地域や組合員の健康づくりのために、専門性を発揮しています。



病院

- 東京健生病院
- 大泉生協病院（無低診）（歯）

診療所

- 根津診療所
- 大塚診療所
- セツルメント菊坂診療所
- 江戸川橋診療所（歯）
- 鬼子母神診療所（歯）
- 鉄砲洲診療所
- 橋場診療所（無低診）（歯）
- 竜泉協立診療所
- 蔵前協立診療所

訪問看護ステーション

- ひかわした訪問看護ステーション
よみせ通り訪問看護ステーション（サテライト）
- 西片・あさひ訪問看護ステーション
- 大泉訪問看護ステーション
- 北園訪問看護ステーション
- 公園通り訪問看護ステーション
- 南池袋訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションてっぽうず
- 訪問看護ステーションたいとう

介護

- 介護老人保健施設ひかわした
- 看護小規模多機能型居宅介護事業所 千石にじの家
- グループホーム「みみずくの里」 ほか

※（無）無料低額診療事業所 （歯）歯科併設

多種にわたるネットワークがあるから安心して利用できるんですね！



介護

看護小規模多機能型居宅
介護事業所

介護老人保健施設ひかわしたは、リハビリを行い在宅への復帰を目指す施設です。

介護保険制度における、介護認定を受け、要介護度1以上の認定を受けている方が入所、要支援1以上の認定を受けている方は短期入所と通所リハビリテーションを利用することができる施設です。職員構成は医師、看護師、セラピスト、介護福祉士、支援相談員、管理栄養士、事務です。入所ベッドは89床、通所利用は1日50名

介護



「千石にじの家」は、看護小規模多機能型居宅介護事業所といいます。看多機という通称で、地域包括ケアシステム推進の要と期待される事業所で全国的に注目されています。通い、泊り、訪問介護・看護を一体的に提供します。看護師が配置されている介護事業所のため胃瘻、腸瘻、CVポート、気管切開、在宅酸素療法等の医療ケア、処置を必要とする方々の利用が多く、訪問看護と並行して通い時には事業所でも処置・ケアを提供しています。

を受け入れることができます。在宅復帰支援（超強化型）により施設利用前や退所時など自宅を訪問することで、専門スタッフからアドバイスし、住み慣れた地域でおだやかに暮らせるよう支援することに力を入れています。



東京健生病院

WHO-HPH(健康増進活動拠点病院)・機能強化型在宅療養支援病院

住 所：東京都文京区大塚4-3-8
最寄り駅：地下鉄丸ノ内線「新大塚駅」2番出口より徒歩約7分
JR山手線「大塚駅」南口より徒歩約15分
都営三田線「千石駅」A4出口より徒歩約15分
病 床 数：126床
病 棟：回復期リハビリテーション病棟・地域包括ケア病棟・医療療養型病棟



当院では、看護理念である「患者様の気持ちに寄り添い患者様の健康要求が実現できるように専門職の力を発揮します」を基本に、慢性期分野を担う病院に求められている役割を果たすべく、看護・介護が協同し看護実践を行っています。

看護は介護から、介護は看護から学び合える環境の中で、視野を広げることのできる職場です。また、看護を語る事にも力を入れ、年に1回全ての看護・介護職がテーマに沿って事例をまとめ、報告する機会を持っています。病院全体で育成を支援するという方針のもと、各専門分野に看護師研修を担当してもらう他、委員会活動でも、歯科をはじめ他職種と連携し積極的に活動しています。



大泉生協病院

WHO-HPH・機能強化型在宅療養支援病院・東京都指定二次救急医療機関・東京都災害拠点連携病院・ISO9001認定取得

住 所：東京都練馬区東大泉6-3-3
最寄り駅：西武池袋線大泉学園駅南口より徒歩12分
病 床 数：94床
病 棟：内科急性期病棟・地域包括ケア病棟



当院は地域の身近な医療機関として二次救急医療をはじめ、急性期から回復期の入院医療、また在宅医療や保健予防活動など地域包括ケアシステムの一翼を担っています。

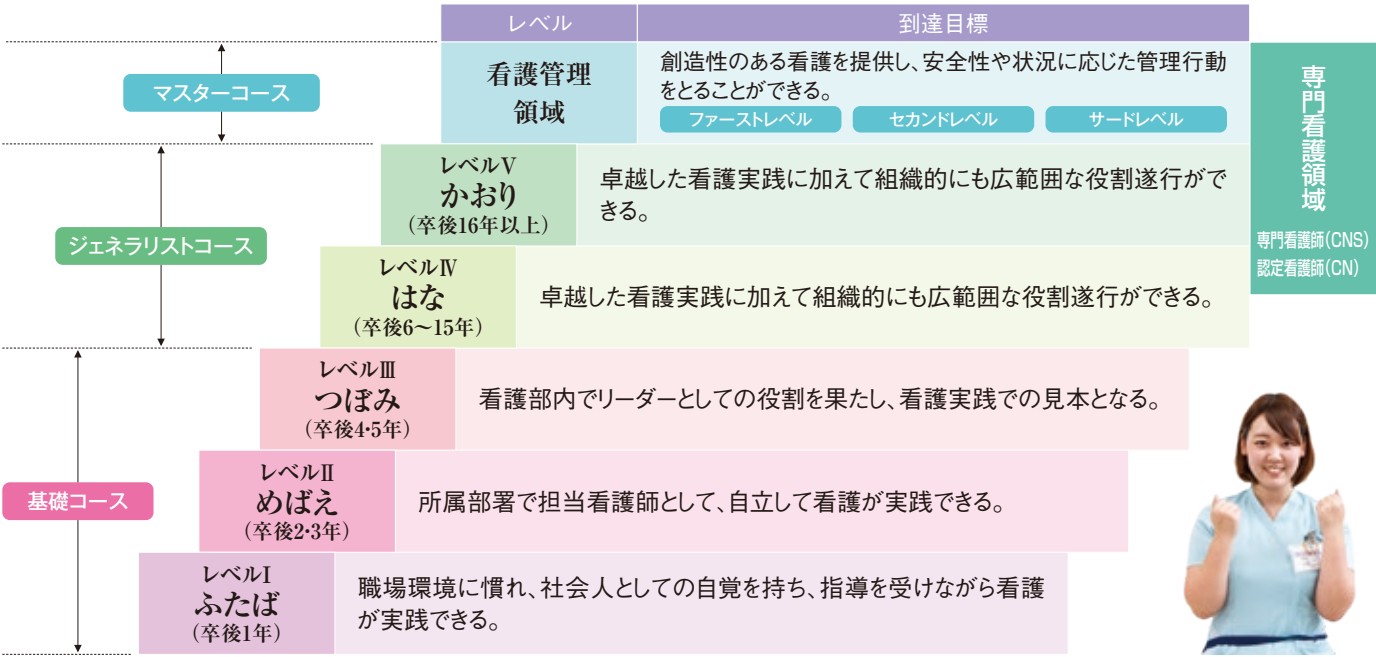
看護部では「私たちは人間性を尊重し患者様・地域の人々に信頼される看護を行います」の理念のもと、安全・安心の信頼される看護の提供、よりよい看護をめざしての自己研鑽、他部門との協働によるチーム医療を推進しています。たとえば認知症サポートチームや栄養サポートチームなど職種を超えた横断的な活動は看護だけでは完結しない幅広い学びの場にもなっています。またひとりひとりの力量向上のための研修参加支援など、理念実現のために多角的なサポートにも力を入れています。



キャリアを問わず、一人ひとりの着実な成長と夢の実現を支えます

クリニカルラダー

看護師一人ひとりの個性を活かし、それぞれの成長に合わせて継続教育を行います。また集団としての看護の質を高めるために、内部研修、各種学会参加・発表を行い、研鑽を積むことのできるプログラムです。



私たちの看護実践

「その人らしく最期まで」

悪性腫瘍が発見され緩和ケアの方針で入院療養となった女性。病状からは誤嚥のリスクも大きく、経口摂取が困難でした。しかし本人の「食べたい、飲みたい」の強い想いを汲み、できる限り安全に摂取できるよう、家族へ説明し同意を頂きました。摂食嚥下チームのリハビリや栄養科等の力も借り希望を叶える取り組みを開始。大好きなリンゴジュースにとろみをつけ、スプーンで1口ずつ飲み込むまで確認しながらゆっくり時間をかけて介助。飲み込むたび「おいしい、ありがとう」と笑顔を浮かべ、意識の無くなるその時までほんのわずかな量でしたが摂取されました。

最期は、ご家族に手を握られ穏やかな顔のまま逝かれました。ご家族からは「本当に最後までありがとうございました。母らしく最期を迎え、一緒に過ごす事ができ本当に嬉しかったです」と言われました。

「患者様の目線に立って」

路上で転倒し右大腿骨頸部骨折術後の患者様。術後リハビリ目的にて転院されてきました。しばらく入浴されていなかった様子で、清拭を行ったところ、「ありがとう、リハビリもしてもらえから嬉しい。拭くだけでも違うね」と言われました。

このように、1年以上お風呂に入っておらず髪も伸び放題、衣類も便で汚染され、着替える洋服もないまま緊急入院されてくる患者様もいます。状態によりますが、機械浴を活用し、まずは入浴して頂き、患者様の目線に立ち、患者様の要求に応えられるよう、忙しいけれど気遣いと思いやりを持ちながら看護をしています。



新人ナースを
しっかりサポート!

はじめての不安を解消するため、看護師一人ひとりの成長に合わせた研修を実施。先輩看護師と固定ペアを組むプリセプターシップをはじめとした職場のみんなのサポート体制で、安心してしっかりと知識・技術を習得していきます。

レベルI ふたば (卒後1年目)

6月 救命救急研修

医師に講師をお願いし急変時の対応について学びます。挿管介助やAEDの使い方などを学びます。



救命救急研修

しっかり時間をかけて自立できるように考えられているんですね!

10月

- 東京民医連集合研修
- 安全管理集合研修
- 夜勤研修開始



3月 症例発表

1人1事例をまとめています。発表後は、それぞれの研修場所の師長より言葉を貰いスタッフみんなからの「1年間頑張ったね!」色紙を渡しています。



症例発表会

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

4月 集合研修

入職後、他職種の新人と一緒に法人の歴史や安全、感染対策、接遇、個人情報保護などの研修を受けます。福島へのフィールドワークを取り入れ復興の現状を知る機会場の場となっています。ここで新人同士の交流の場も広がります。また、技術研修も集合で行っています。

入職式



集合研修



スタンプラリー



福島研修

8月 ~ 10月

- 日勤自立に向けて土日・祭日勤務に入ることができる
- 基本的看護技術を安全にできる
- 実施した看護記録が一人でできる
- 救急蘇生法を学び、急変時対応が理解できる



プリセプターからのメッセージ

新人教育に関らせていただくなかで、初めは不安もたくさんありました。しかし、新人が病棟配属後実際に患者様と接し、少しずつ出来る事が増えていき、自分がどのような看護をしたいと私達に話してくれ、笑顔で患者様と接している姿を見ると、とても嬉しく思い新人教育に関わる事ができて良かったと思います。

臨地実習

大泉生協病院では2018年度よりA看護専門学校の臨地実習(基礎・老年・統合)を受け入れていました。診療所や訪問看護ステーションでも在宅実習の受け入れを行っており学生さんに好評です。



習得ペースに合わせて研修内容を調整! 時には前の研修段階に戻りながら、確実なステップアップを目指します!

レベルII めばえ (卒後2・3年目)

レベルIII つぼみ (卒後4・5年目)



キャリアを伸ばすための多彩なプログラム

新たな職場で自分のキャリアを伸ばし、さらに上を目指す看護師のために、多彩なプログラムを用意。訪問看護や高齢者看護など、地域に根ざした看護の実践につながる研修や資格取得のバックアップも万全です。

レベルIV
はな
(卒後6～15年目)

卓越した看護実践に加えて組織的にも広範囲な役割遂行ができる。

レベルV
かおり
(卒後16年以上)

卓越した看護実践に加えて組織的にも広範囲な役割遂行ができる。

マスター
コース

創造性のある看護を提供し、安全性や状況に応じた管理行動をとることができる。



認定看護師

認定看護師は各専門分野の能力を発揮し活動しています。認定看護師の活躍は院内だけでなく、他の施設や地域の方々の生活に介入し、技術や知識を用いて的確な看護ケアを提供しています。



認定看護師の活躍

緩和ケア認定看護師として、地域には、がんの看取り、難病や長期の介護を必要とする利用者様があり、苦痛の軽減や心地よいケアなど緩和ケアを追求した看護が求められています。
緩和ケアの実践を踏まえ法人内外で勉強会開催や相談を受けていますが、リハビリや介護スタッフ等との他職種連携が緩和ケア推進となることに気付かされます。ケアにより利用者様やご家族、スタッフの笑顔が増えることが嬉しく、やりがいを感じています。(2017年取得)

認定看護師取得サポート

認知、感染、緩和ケアの認定看護師がおりそれぞれの分野で幅広く活躍しています。
入職5年以上の看護師を対象に取得時に必要な費用の負担、勤務や給与の保障もしています。



感染管理認定看護師は、スタッフの皆さんが適切に感染対策を実践できるように活動します。例えば、手指衛生が適切に実施されているかというのを確認し、適切に行うための支援をしています。また、他職種スタッフとも関わりを持ち、取り組んでいます。感染対策は状況によって対応が異なることもあり、些細なことでも現場の看護師等から相談を受けることがあります。その一つひとつ一緒に考えて改善できるよう心がけています。
感染対策の実践は患者様に安全な医療を提供することにつながります。また私自身ができる患者様に対する看護だと思い活動しています。(2014年取得)

奨学金制度

- 1 貸与金5万円 貸付金4万円
- 2 当法人で働いた場合貸与金は返済不要
- 3 東京都奨学金制度・日本学生支援機構と併用可
- 4 入寮できる

将来、当法人の事業所で働く学生の学校生活をバックアップするため、奨学金制度を設けています。奨学生になると、経済的な援助だけではなく、毎月の奨学生会議を通して、学生・職員と交流をはかることができます。

奨学生活動

奨学生会議では、様々な学習をしています。注射法やAEDの使い方などのほか、社会保障制度、貧困問題、平和などの幅広い看護以外の学習を行っています。



AED



注射法手技

国試対策セミナー



水俣病についての学習会

子育て支援

出産後も安心して働けるよう、支援制度の充実に力を入れています。

- 二次保育の支援
 - 夜勤時などの保育園の延長金を支援
- 産後1年間の支援
 - 育児休暇(要申請)
 - 夜勤免除
 - 育児時間として1日1時間の時間休暇を保障

ママさん看護師

育児との両立ができるか正直とても不安でしたが、福利厚生や夜勤免除など職場の理解があり無事出産・復職することが出来ました。育児をしながらの仕事は大変ですが、日々業務からの学びも多く職場のサポートもあり毎日楽しく仕事できています。



メンタルサポート

仕事上のストレス、人間関係などで生じる悩みや不安に応える専任の相談員が在籍。心の健康をきめ細かくケア&フォローします。

休暇の取りやすさ

勤務間隔(勤務と勤務の間)は12時間以上空けてシフトが組まれます。(例:日勤当日の深夜勤はなし) 毎月の1回の生理休暇*の取得率は高く、安心して働ける環境です。
※法令順守

寮

最寄り駅から徒歩圏内に単身者向けの寮があり、充実した生活環境を提供しています。全室個室でエアコン、バス・トイレを完備しています。



説明会・見学会

東京健生病院または大泉生協病院にて病院の説明・見学を行っています。お電話もしくはHPより事前にお問い合わせください。

東京保健生協事業所一覧

文京区・練馬区を中心に東京健生病院・大泉生協病院をはじめ、介護老人保健施設や訪問介護事業所などを有し、地域のネットワークを活かした医療・看護・介護を提供しています。

練馬区

- ①大泉生協病院
- ②大泉生協病院歯科
- ③大泉訪問看護ステーション
- ④北園訪問看護ステーション
- ⑤公園通り訪問看護ステーション
- ⑥居宅介護支援事業所公園通り
- ⑦介護センター健生練馬

豊島区

- ①鬼子母神診療所
- ②鬼子母神診療所歯科
- ③南池袋訪問看護ステーション
- ④介護センター健生豊島
- ⑤雑司が谷みずくの里

台東区

- ①橋場診療所
- ②竜泉協立診療所
- ③蔵前協立診療所
- ④橋場診療所歯科
- ⑤訪問看護ステーションたいとう
- ⑥ヘルパーステーションあさがお
- ⑦居宅介護支援事業所竜泉
- ⑧よみせ通り「いこいの家」

新宿区

- ①江戸川橋診療所
- ②江戸川橋診療所歯科

文京区

- 東京保健生活協同組合本部
- ①東京健生病院
- ②大塚診療所
- ③根津診療所
- ④セツルメント菊坂診療所
- ⑤氷川下セツルメント歯科
- ⑥介護老人保健施設ひかわした
- ⑦千石にじの家
- ⑧ひかわした訪問看護ステーション
- ⑨西片・あさひ訪問看護ステーション
- ⑩介護センター健生
- ⑪居宅介護支援事業所健生

中央区

- ①鉄砲洲診療所
- ②訪問看護ステーションてっぽうず
- ③てっぽうず鍼灸治療院

- 病院……………2施設
- 診療所……………9施設
- 歯科……………5施設
- 介護老人保健施設……………1施設
- グループホーム……………1施設
- 訪問看護ステーション……………8施設
- 訪問介護事業所……………8施設
- 鍼灸治療院……………1施設

資料請求・
お問い合わせは

東京保健生活協同組合 看護学生担当 東京都文京区大塚4-3-8(東京健生病院内)
03-3947-7400(直通TEL・FAX) <http://thoken-nurse.or.jp>

