

看護師募集案内



一人ひとりに寄り添い
地域を支える看護を実践



東京保健生活協同組合

地域の人びとと一緒に
その人の健康をつくり、
増進させます。

東京保健生協の看護師は…

- ① だれもが自分らしく生きることを大切にし、豊かに発展させます。
- ② いのちとくらしを看る看護専門職として学びあい育ちあいます。
- ③ 地域まるごと健康づくりをすすめるため、連携を重視し行動します。

看護部より挨拶

東京保健生活協同組合では、東京都内6区で医療・介護事業を展開しております。病院は一般急性期病棟から慢性期病棟、地域には診療所、訪問看護ステーション、介護事業所を有しており、地域の中で生活に寄り添った看護活動をしています。私たちの看護の視点は、「看護・介護の協同で他職種連携、地域連携でその人が地域に住み続けられる継続看護の実践」「患者に寄り添いいのちの平等と人権を守る看護の実践」です。この2つの視点を軸にした看護実践と、包括的な研修プログラムで総合的な看護の力を身につけることができます。

是非みなさん、一緒に働きませんか。



看護部長 高野 好枝

あなたの夢を、応援したい

当法人の事業所で将来働く学生の学生生活をサポートするため、奨学金制度を設けています。奨学生になると経済的な支援だけでなく、毎月の奨学生会議で学習企画を開催しています。

日 程	看護師養成機関に在学、または入学が確定している方。年度途中からでも利用可能
貸与・貸付 貸 与 金	貸与金：月5万円（全員支給） 貸付金：月1万円～4万円（希望者のみ）
返 済 方 法	貸与金：貸与期間と同年数就労した場合、全額返済免除。 貸付金：就職後返済開始。
支 給	毎月第3土曜日の奨学生会議で支給。
そ の 他	その他の奨学金（日本学生支援機構、都道府県など）と併用できるものがあります。すでに他所から奨学金を借りている場合はご連絡ください。東京健生病院・大泉生協病院は、東京都看護師等修学資金指定施設となります。 ＊職員寮に入寮できます（文京区のみ）

説明会を開催しています！

ご希望の日程で調整いたします（月～土曜）。お気軽にご相談ください。
10：00～16：00（土曜は～12：00）のうち1時間半程度。
内容は奨学生生活紹介、病院見学など。

ご応募・お問合せはこちら

<https://thoken-nurse.or.jp/contact/>



奨学生活動

奨学生会議での、これまでの学習会企画です。講義だけでなく、内容によっては実技も行います。採血・注射法、経管栄養、感染対策、心電図、認知症、国試直前講座など法人独自の学習会、他法人との国試セミナーや奨学生研修企画も行っています。実践的内容で学びを深められます。職員や学生との交流で顔の見える関係づくりができ、入職後も安心です。



注射法手技



採血演習



感染対策



奨学生会議



国試対策セミナー



経管栄養

医療・介護のネットワーク

文京・練馬・豊島・台東・新宿・中央の6 区にまたがり展開。
生協組合員と協力をし、医療・看護・介護のネットワークを実践しています。

東京健生病院

当院では、看護理念である「患者様の気持ちに寄り添い患者様の健康要求が実現できるように専門職の力を発揮します」を基本に、慢性期分野を担う病院に求められている役割を果たすべく、看護・介護が協同し看護実践を行っています。

看護は介護から、介護は看護から学び合える環境の中で、視野を広げることのできる職場です。また、看護を語る事にも力を入れ、年に1回全ての看護・介護職がテーマに沿って事例をまとめ、報告する機会を持っています。病院全体で育成を支援するという方針のもと、各専門分野に看護師研修を担当してもらう他、委員会活動でも、歯科をはじめ他職種と連携し積極的に活動しています。

WHO-HPH(健康増進活動拠点病院)・機能強化型在宅療養支援病院
住 所:東京都文京区大塚4-3-8
最寄り駅:地下鉄丸ノ内線「新大塚駅」2番出口より徒歩約7分
JR山手線「大塚駅」南口より徒歩約15分
都営三田線「千石駅」A4出口より徒歩約15分
病 床 数:126床
病 棟:回復期リハビリテーション病棟・地域包括ケア病棟・医療療養型病棟



診療所

診療所

当法人は、東京都6区内に9つの診療所があり、外来診療、訪問診療、健康診断を行っています。
医療生協の診療所は組合員とともに運営するため、地域に根付いた医療活動を行っていることが特徴です。そのため、看護師の役割は大きく、生活そのものを支える在宅療養支援や地域とつながる連携の実践を通して、幅広い知識と実践力が身につきます。
新人看護師の育成も行っています。法人内の病院、訪問看護ステーション、介護事業所を含めた研修プログラムで、医療と生活の視点をもった総合的な看護師を育成しています。

- 根津診療所
- 大塚診療所
- セツルメント菊坂診療所
- 江戸川橋診療所(歯)
- 鬼子母神診療所(歯)
- 鉄砲洲診療所
- 橋場診療所(無低診)(歯)
- 竜泉協立診療所
- 蔵前協立診療所



大泉生協病院

当院は地域の身近な医療機関として二次救急医療をはじめ、急性期から回復期の入院医療、また在宅医療や保健予防活動など地域包括ケアシステムの一翼を担っています。

看護部では「私たちは人間性を尊重し患者様・地域の人々に信頼される看護を行います」の理念のもと、安全・安心の信頼される看護の提供、よりよい看護をめざしての自己研鑽、他部門との協働によるチーム医療を推進しています。たとえば認知症サポートチームや栄養サポートチームなど職種を超えた横断的な活動は看護だけでは完結しない幅広い学びの場にもなっています。また一人ひとりの力量向上のための研修参加支援など、理念実現のために多角的なサポートにも力を入れていきます。

WHO-HPH・機能強化型在宅療養支援病院・東京都指定二次救急医療機関・東京都災害拠点連携病院・ISO9001認定取得
住 所:東京都練馬区東大泉6-3-3
最寄り駅:西武池袋線大泉学園駅南口より徒歩12分
病 床 数:94床
病 棟:内科急性期病棟・地域包括ケア病棟



病 院

訪問看護
ステーション

訪問看護ステーション

東京保健生協の訪問看護ステーションは都内5区(練馬・豊島・文京・台東・中央)に7事業所あります。住み慣れた地域で最期まで安心して暮らし続けることを支援し、地域に根ざした訪問看護活動を行っています。生活の場での看護の提供は、利用者様のみならず、時には家族も対象となることがあります。また、地域の関係機関との連携は欠かせません。広い視野と知識を持ち、柔軟な対応ができる訪問看護師育成のために、研修や学習会を計画的に行っています。また、新卒看護師の育成にも力を入れています。東京保健生協の「訪問看護師育成プログラム」があり、全ステーションの所長や指導看護師が東京都の「訪問看護ステーション管理者・指導者育成研修」を受講し育成を行っています。

- ひかわした訪問看護ステーション
- よみせ通り訪問看護ステーション(サテライト)
- 西片・あさひ訪問看護ステーション
- 大泉訪問看護ステーション
- 北園訪問看護ステーション
- 南池袋訪問看護ステーション
- 訪問看護ステーションてっぽうず
- 訪問看護ステーションたいとう



「プリセプター制度」により実践的な知識・技術を習得

一人ひとりの個性やペースに合わせ、自立するまでしっかりサポートします。先輩看護師（プリセプター）と固定ペアになり、職場スタッフの協力と安心できる環境で知識・技術を習得できます。

4月5月6月7月8月9月10月11月12月1月2月3月2年目以降												
両病院 診療所 訪問看護ステーション	10月安全管理研修 東京民医連卒1研修											
	メンタルサポート研修											
3年プログラム	4月 法人研修											
	4月 看護部基礎研修											
	3月 症例発表会											
2年プログラム	4月 患者さん受け持ち											
	5月 診療室補助											
	6月 処置室業務補助											
	7月 救急蘇生法研修											
	8~9月 専門外来の補助											
	10月 訪問診療同行 訪問看護(研修)											
	5月 夜勤見学研修											
	9月 土日研修											
	11月 日勤自立 夜勤研修											
	12月 夜勤自立											
	2~3年目他事業所研修 訪看・居宅・看多機・老健など											
	2年目 緊急往診補助(研修) 緊急訪問看護(研修)											
	5月 同行訪問											
	6~9月 同行訪問追加											
	10月 利用者受け持ち 同行訪問一部実施											
	11月~ 同行訪問一連実施 単独訪問開始											
	2年目 5月~他事業所研修 病棟・診療所・居宅・看多機・老健など											
	2年目 7月 緊急対応(研修)											
	2年目 10月 定期訪問自立 緊急対応自立											



先輩看護師からのメッセージ



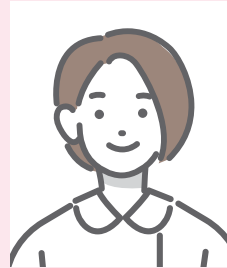
奨学生制度を利用。
学習会や交流会で
安心感と意欲が向上。

東京健生病院 地域包括ケア病棟
入職1年目

私は2学年の時、奨学生になりました。社会人経験を経てから看護師を目指したので、学校生活や就職、金銭面に不安があり、奨学金制度がある東京健生病院のインターンシップを体験し、職場の雰囲気の良いなどから、こちらの病院で看護師として働きたいと感じ、応募しました。奨学生は毎月一度集まり、学習会や交流会、国家試験対策などを行います。現役の先輩看護師から心電図や点滴の手技などを教えていただき学校で学んだことの理解を深められ、手技をすることでイメージしやすくなり、国試対策にもなりました。また専門の講師の方による分野ごとの国試対策はわかりやすく、試験の不安軽減に。さらに入職前から他校の人たちと交流し関係性を築けたことは、安心感と意欲向上につながりました。

◆メッセージ

入職後の教育体制もしっかりしていて、優しく寄り添った指導をしてくださり、本当に選んで良かったと日々感じています！



先輩方と一緒に
患者様のことを考え
話し合いフォロー
し合える雰囲気。

大泉生協病院 急性期一般内科病棟
入職2年目

大泉生協病院の急性期一般病棟に新卒で入職しました。大泉生協病院は病床数が94床と少なめですが、地域のさまざまな疾患の患者様が来られるため、幅広い看護を身に付け、実践することができます。同じ法人の東京健生病院との合同研修も多く、同期と励まし合いながら1年を過ごしてきました。毎年、新入職員が入る環境で年次の近い先輩がおり、また看護師経験豊かなベテランの先輩方も多数おり、プリセプターさんたちだけでなく、先輩方みなさんと一緒に患者様のことを考え、話し合いフォローし合う雰囲気があります。

◆メッセージ

いろいろな経験を積みたい、地域に密着した看護を行いたい方にお勧めします！



積極的に見学・実習・
実践を重ね仕事の幅
を広げています！

菊坂診療所 看護師
入職3年目

初仕事はバイタルサイン測定と体調の確認からでした。実際に患者様に対面したときは緊張と不安で胸がいっぱいに。積極的に見学・実習・実践を重ねることで、さまざまな仕事に慣れるように一生懸命努力を続けています。現在の業務は、問診、採血、皮下・筋肉注射、検診の検査、ホルター心電図、血糖測定などを主にを行い、往診も同行しています。患者様に「ありがとう」と言われるのは、何より仕事の励みです。当診療所は、医師・看護師が親身に対応し相談に乗るので、患者様から受診しやすいと言われています。私も患者様一人ひとりの状態・状況を理解し、患者様やそのご家族様の困りごとを解決してあげられるようにしたいです。

◆メッセージ

何回もくじけそうになるし、泣きたくなることもあります。努力すれば絶対に実ります！頑張りましょう！



些細な気付きや工夫が
患者様の安楽な
在宅生活に直結します。

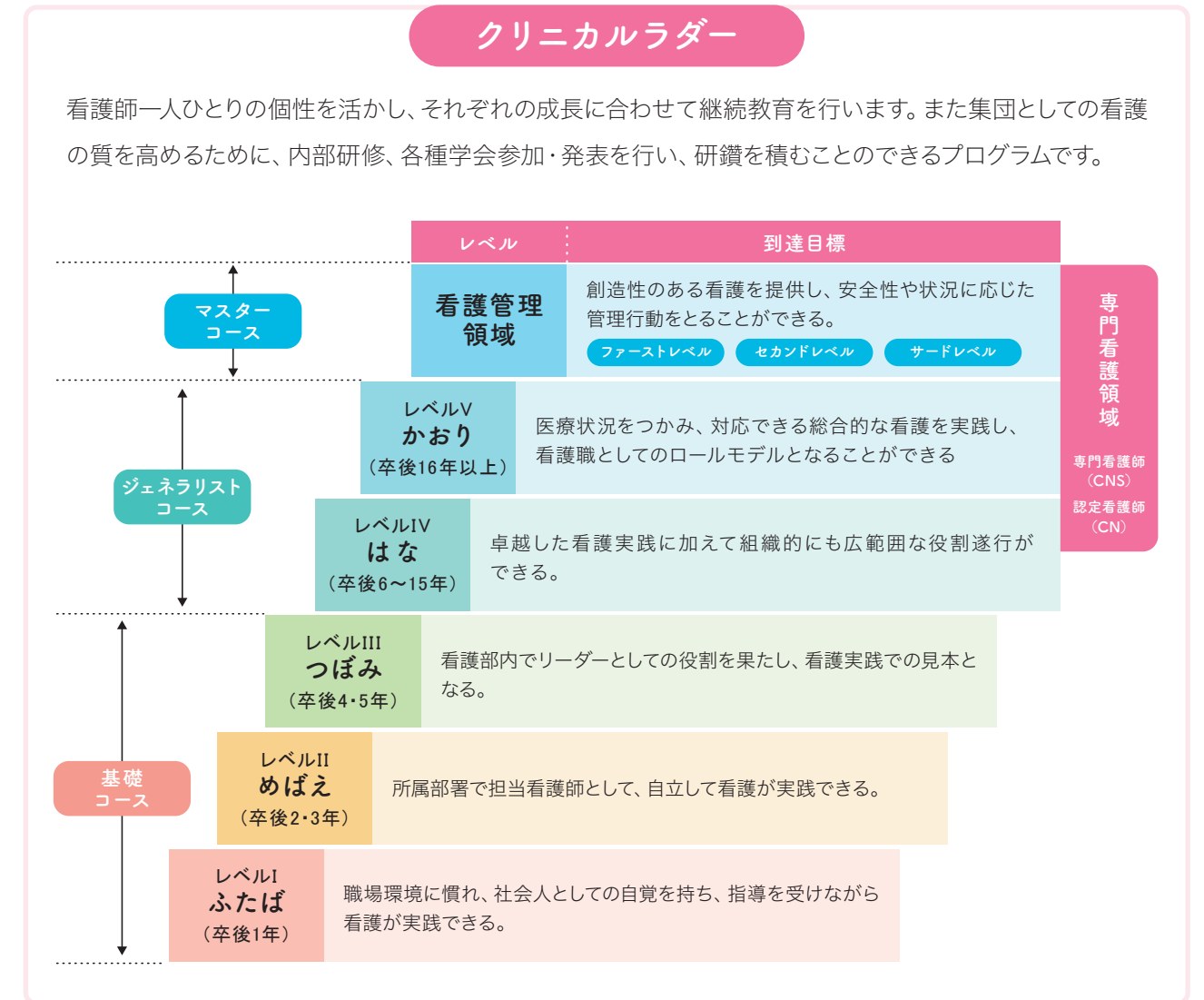
南池袋訪問看護ステーション
入職4年目

もともと訪問看護の仕事に興味があり入職しました。最初は先輩看護師について訪問看護の実際を見せていただくことから始まり、緊張しつつも学生の頃から念願であった仕事に携われ、嬉しかったのを覚えています。現在は訪問看護事業全般に携わっています。未だに知らないことが多くて緊張することが多々ありますが、些細な気付きや工夫で患者様が安楽に在宅生活を続けられるようになるのは訪問看護の仕事ならではだと、やりがいを感じています。先輩は辛い時でも楽しく働くことを忘れないようにされている所が印象的です。今後はリンパマッサージの勉強をして、患者様の苦痛緩和の一助になればと思っています。

◆メッセージ

楽しく、残業が少ない職場なので仕事を続けてこられた気がします。是非、一緒に働きましょう！

キャリアを問わず、一人ひとりの着実な成長と夢の実現を支えます



認定看護師の活躍

緩和ケア認定看護師として、訪問看護ステーションで業務しています。地域にはがんの看取り、難病や長期の介護を必要とする利用者様がおり、苦痛の軽減や心地よいケアなど、緩和ケアを追求した看護が求められます。緩和ケアの実践を踏まえ、法人内外で勉強会の開催や相談を受けています。リハビリや介護スタッフ等との多職種連携が緩和ケア推進となることに気付かされます。ケアにより利用者様やご家族、スタッフの笑顔が増えることがうれしく、やりがいを感じています。



感染管理認定看護師は院内での感染対策をすべての職員が適切に実施できるように活動する役割があります。活動の主な内容は、手指衛生など基本となる感染対策の徹底のための取り組みや様々な感染症に関する基準書の作成、感染対策の学習会の開催などです。近年では新たな感染症に対する感染対策も必要になりましたが、院内全体がチームとなり対応策を相談しながら取り組んでいます。医療を受ける患者様が新たに感染症にかからないように職員が安全な医療を提供すること、また医療に従事する職員が感染せずに安心して働けるようにすることが大切だと思って活動しています。



働きやすい環境が整っています

子育て支援

出産後も安心して働けるよう、支援制度の充実に力を入れています。

- 二次保育の支援 夜勤時などの保育園の延長金を支援
- 産後1年間の支援 育児休暇（要申請）
夜勤免除
育児時間として1日1時間の時間休暇を保障



育児との両立ができるか正直とても不安でしたが、福利厚生の夜勤免除など職場の理解があり無事出産・復職することが出来ました。育児をしながらの仕事は大変ですが、日々業務からの学びも多く職場のサポートもあり毎日楽しく仕事できています。

ママさん
看護師



メンタルサポート

仕事上のストレス、人間関係などで生じる悩みや不安に応える専任の相談員が在籍。心の健康をきめ細かくケア&フォローします。



休暇の取りやすさ

勤務間隔（勤務と勤務の間）は12時間以上空けてシフトが組まれます（例：日勤当日の深夜勤はなし）。毎月1回の生理休暇※の取得率は高く、安心して働ける環境です。※法令順守



寮

最寄り駅から徒歩圏内に単身者向けの寮があり、充実した生活環境を提供しています。全室個室でエアコン、バス・トイレを完備しています。



ヘルスプロモーションのあるまち
～すこやかに生きる～



日本医療福祉生活協同組合連合会

地域の人々が、なにものにもかえがたい「いのちと健康」を守り、地域ぐるみで健康づくりをすすめる、消費生活協同組合法に基づく住民の自主的組織です。東京保健生協は文京区、台東区、中央区、豊島区、新宿区、練馬区の6つの区に事業所を持ち、保健・医療・介護のネットワークをつくっています。組合員数は約5万人で都内最大の医療福祉生協法人です。



HPH（健康増進活動拠点病院）

HPHとは、患者の健康だけではなく、医療スタッフや地域住民に対しても保健衛生活動を行い、また積極的に組織形態を「健康的な組織」に変革しようとし続ける病院のことです。1988年に始まり、病院やヘルスケア施設において、こうした理念をより広く浸透させていくための国際的なネットワークです。国際HPHカンファレンスへの参加
毎年国際HPHカンファレンスに参加し、優秀演題を発表しています。



民医連（全日本民主医療機関連合会）

民医連の医療機関は、「いのちの平等」と「いつでも、どこでも、だれもが安心できる良い医療と福祉」をかがけています。無差別・平等の医療と福祉の実現を目指し、差額ベッド代はいただいません。民医連の看護師は「患者の立場に立ち、患者の要求から出発し、患者と共にたたかう」の3つの視点で看護を実践しています。



「誰一人取り残さない」社会の実現を

SDGs（持続可能な開発目標）は貧困や不平等・格差、気候変動などのさまざまな問題を根本的に解決することを目指す、世界共通の17の目標です。SDGs実施指針に協同組合との連携が明記されました。

東京保健生協のめざすSDGs



無料低額診療事業
健康の社会的決定要因（SDH）
社会的処方（社会資源の活用）の活用
1職場1事例のとりくみ



ヘルスチャレンジ
何でも相談会
QI活動
社会保障制度の改善を求める活動



子ども無料塾
保健学校（子ども保健学校）
通信教育
憲法カフェ



職員のヘルスチャレンジ
健全な経営（財務体質の改善）



中断チェック
気になる患者訪問
ゴミ屋敷解決支援入院
SDH問診票の解決



医療福祉生協の理念・目標そのもの
ヘルスプロモーション活動
見守り活動
（機関紙手配り・班会・居場所づくり）



NO₂測定
放射線濃度測定
エコチャレンジ



ヒロシマ平和行動
KPP（憲法プライドプロジェクト）



災害支援活動
協同組合間協同（福祉のまちづくり）
行政との見守り協定

東京保健生協事業所一覧

文京区・練馬区を中心に東京健生病院・大泉生協病院をはじめ、介護老人保健施設や訪問介護事業所などを有し、地域のネットワークを活かした医療・看護・介護を提供しています。



東京保健生活協同組合 看護学生担当

東京都文京区大塚4-3-8 (東京健生病院内)

03-3947-7400 (直通TEL・FAX)

受付時間: 平日9時~17時

<https://thoken-nurse.or.jp/>

